

第2回睡眠健康指導士交流会

関西大会2015

睡眠健康指導士の活動と連携を目指して

平成27年11月7日(土) 13:15~18:00

- 会 場 : 草津市民交流プラザ5階 中会議室
滋賀県草津市野路一丁目15番5号
フェリエ南草津5階(JR南草津駅2階直結)
- 参加費用 : 5000円 (当日、申し受けます)
- 参加資格 : 睡眠健康指導士(初級、上級)資格者
- 定 員 : 40名(先着順。定員に達し次第、締め切ります)

参加申込方法:メールによる申し込みのみとします。メール送付先:cs@jses.me

送信内容

タイトル : 「交流会参加申込み」

内 容 : 参加される方の氏名とご所属先を記載して、メールでご連絡ください。

注:申し込みのメールを受け取りましたら、受付メールを返信致します。返信がない場合は、お手数ですが、メールトラブルの可能性があるので、日本睡眠教育機構のホームページのお問い合わせより、ご連絡ください。

交通・宿泊が必要な方は、各自で手配をお願いします。

参加費用は、会場で受領させていただきます。

交流会修了後、簡単な懇親の場を用意しています。(自費参加:2500円程度)

主催:睡眠健康指導士交流会 関西大会 実行委員会

お問い合わせ先:cs@jses.me(日本睡眠教育機構内 交流会事務局)

当交流会の翌日は、第3回 上級スキルアップ更新講座が開催されます。詳細は、HPをご覧ください。

2015年11月8日(日)9:20~16:20 会場:ピアザ淡海 滋賀県立県民交流センター207会議室
滋賀県大津市におの浜1丁目1番20号

睡眠健康指導士 交流会 関西大会 プログラム

開催日時 平成 27 年 11 月 7 日(土) 13:15 ~ 18:00

会 場 草津市民交流プラザ5階 中会議室

時間	進行・プログラム	演者等
12:45	受付開始	
13:15	開会あいさつ	大会委員長 高岸眞智子
13:20	理事長あいさつ	日本睡眠教育機構 理事長 宮崎総一郎 先生
13:35	アイスブレイク	全員
13:50	口演1 「寝具が睡眠を良くする？悪くする？可能性について」	松本 伸哉
14:10	口演2 「快眠インテリア」などの講座を展開中！」	磯田 百合子
14:30	口演3 「高照度光療法の紹介と付随する睡眠サポートの取り組み」	向井 嘉一
14:50	休憩 Cafe タイム	
15:00	口演4 「社会福祉法人の事業・職種別の職員疲労度と睡眠障害の調査結果について」	大石 孝太郎
15:20	口演5 「睡眠について考える」	林 知幸
15:40	口演6 「わが子の未来は眠りで決まる」～合言葉はしあわせのルーシー	今津 るり子
16:00	JSES の新たなサービス開発について 「睡眠相談プログラム、睡眠チェックソフト」	日本睡眠教育機構 システム開発 岡本 稔
16:20	休憩 Cafe タイム	
16:40	口演7 「寝ても起きてても正しい姿勢で」	高岸 眞智子
17:00	フロアディスカッション 話題提供 「自治体向け睡眠健康指導士 ハンドブックの活用について」 「睡眠健康指導士の活動を拡大していくために」	睡眠健康指導士の交流、連携活動、 地域活動の基盤づくりなどについて、 意見交換を行います
17:50	閉会あいさつ	日本睡眠教育機構 理事 佐藤尚武 先生

注：プログラムは、8月31日時点での予定であり、変更の可能性があります。